

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 4 «Дюймовочка» комбинированного вида»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

«Игры на развитие речевого дыхания у детей»



Автор дидактического пособия учитель - логопед
МДОБУ «Детский сад № 4»

Ловягина Оксана Юрьевна

Развитие речевого дыхания у детей.

Качество речи, её громкость, плавность во многом зависят от речевого дыхания. Послушайте, как дышит ваш ребёнок, не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ребёнку держать рот открытым. Ведь для того чтобы можно было легко произнести развёрнутую фразу достаточно выразительно, с правильной интонацией, нужно владеть плавным, достаточно продолжительным выдохом через рот. При обыкновенном физиологическом дыхании вдох и выдох чередуются непрерывно, выдох равен вдоху. Речевое дыхание предполагает паузу между вдохом и выдохом и удлинение выдоха. Для тренировки речевого дыхания рекомендуются специальные упражнения.

Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха. Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлиненным, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков. Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак. Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения. Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

Игры и упражнения для развития плавного ротового выдоха.

1. «Расколдуй бабочек»

Цель: развитие длительного непрерывного ротового выдоха.

Оборудование: искусственный цветок (бумажный цветок, нарисованный цветок) разноцветные (однотонные) бумажные бабочки.

Ход игры: - Посмотри, какой у меня есть красивый, волшебный цветок. А ты знаешь, что на нем живут бабочки? Вот только беда злой волшебник заколдовал их, и они разучились летать! Давай с тобой расколдуем их, чтобы они снова запорхали в небе. Посмотри, как это сделаю я (педагог дует на бабочек). А теперь твоя очередь!



2. «Чаяпитие»

Цель: развитие сильного плавного и продолжительного выдоха.

Оборудование: стаканчики, кружечки из цветного картона с имитацией выходящего пара.

Ход игры: - Здравствуйте, девчонки и мальчишки! Сегодня гости вы мои и чаем всех я угощаю, а чтобы не обжечься вам – подуть я предлагаю!

или

Вечер. Пыхтит самовар на столе,

Чаю налью я себе и тебе.

Чай ароматный,

Но слишком горяч,

Выберем к чаю себе мы калач.

Чашечку чая к губам поднесем, тихонько подуем (2 раза)

И отопьем.



В конце игры можно спросить ребенка: «Может быть, выпьем еще по чашечке чая?»

3. «Поддувалочки»

Цель: развитие длительного непрерывного ротового выдоха.

Оборудование: картонные листы с определенным сюжетом.

Ход игры: Дети должны помочь ежу найти грибы под листьями, сдуть листья; разогнать тучи, чтобы появилось солнышко, подув на тучи; сдуть снежинки, чтобы расчистить лед и т. далее.



4. «Футбол»

Цель : развитие длительного непрерывного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: ватный шарик или легкий маленький шарик, ворота (сделанные из стаканчика из-под йогурта или др. материалов).

Ход игры:

Ребенок дует на «мяч», пытаясь забить «гол».

Методические рекомендации: следить, чтобы при выполнении упражнения ребенок не поднимал плечи, дул на одном выдохе, не добирая воздух, не надувал щеки, а губы слегка выдвигал вперед.



5. «Снегопад», «Листопад».

Цель: развитие сильного плавного и продолжительного выдоха.

Оборудование: коробочки с прозрачной передней частью, на задней стенке коробки картинки с осенним, зимним пейзажем, внутри коробки раскрошенный пенопласт (снег), бумажные листочки.

Ход игры: Ребенок через соломинку дует внутрь коробки и поднимает пенопласт в воздух. «Начинается снегопад или листопад».



6. «Угости мышку сыром»

Цель: развитие сильного непрерывного выдоха, развитие губных мышц.

Оборудование: легкий шарик желтого цвета, «Мышка» в виде коробочки с отверстием внизу – «ртом».

Ход игры: Угощаем мышку сыром.

Вытягиваем губы трубочкой и плавно дуем на шарик, загоняя его в «рот» Мышке.

Методические указания: 1. Следить, чтобы ребенок не надувал щеки (при необходимости их можно придерживать пальцами).



7. Так же для развития плавного выдоха можно использовать детские игрушки: 2-3-яркие бумажные бабочки, птички подвешенные на палочку; бумажные султанчики; игрушку-вертушки; китайский колокольчик "песня ветра"; свистки; детские керамические, деревянные или пластмассовые свистульки в виде различных птиц и животных; различные духовые музыкальные инструменты: дудочки, свирели, рожки; разноцветные птички, сложенные из бумаги (оригами); обычный воздушный шар на ниточке; газовый воздушный шар; мыльные пузыри.