

# КАК ПРОИСХОДИТ ПЕРЕДАЧА ВИЧ?

Есть несколько путей передачи ВИЧ-инфекции:

- Половой путь — незащищенный (без презерватива) половой контакт.
- Через кровь: при совместном использовании шприцев и другого нестерильного оборудования, нестерильных инструментов для татуировок и пирсинга;
- Вертикальный путь — от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.



Светлана, 29 лет, ВИЧ (-):

«Есть насекомые, которые кусают два раза и больше,— они могут переносить ВИЧ».

ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого: попадая в организм насекомого, он сразу погибает.

**ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ НЕ МОГУТ ПЕРЕДАТЬ ВИРУС ДРУГИМ ДЕТЯМ ВО ВРЕМЯ СОВМЕСТНЫХ ИГР И ОБУЧЕНИЯ. ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ЦАРАПИНЫ И ССАДИНЫ**

ВИЧ-положительные дети имеют хорошие шансы на долгую полноценную жизнь, но для этого они должны расти и развиваться в нормальных условиях, ходить в обычные детские сады и школы и общаться со сверстниками. Научно подтверждено: ВИЧ-положительные дети не могут передать вирус другим детям во время совместных игр и обучения. Нам всем нужно понять это и помочь детям с ВИЧ жить в обществе.



## Как ВИЧ не передается?

- при рукопожатии или объятиях,
- через пот или слезы,
- при кашле и чихании,
- при использовании общей посуды или постельного белья,
- при совместном пользовании ванной и/или туалетом,
- при совместных занятиях спортом,
- в общественном транспорте,
- в бассейне,
- через животных и укусы насекомых.



Горячая линия по вопросам ВИЧ-инфекции: 8-800-500-26-83



г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел.: 8 (391) 226-84-08  
г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел.: 8 (39151) 74-212  
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел.: 8 (39132) 228-66  
[www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru); [www.aidskrsn.ru](http://www.aidskrsn.ru)

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно.



Министерство здравоохранения Красноярского края  
Краевое государственное автономное учреждение  
здравоохранения «Красноярский краевой Центр  
профилактики и борьбы со СПИД»

# ВЫ ЖИВЕТЕ В РОССИИ? У ВАС ЕСТЬ ДЕТИ?

**ВАШИ ДЕТИ ХОДЯТ В ДЕТСКИЙ САД ИЛИ НАЧАЛЬНУЮ ШКОЛУ?**

Если ваш ответ **ДА**, эта информация для вас!

# КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ИЗБЕЖАТЬ ЭТИХ ПРОБЛЕМ?

## Ребенок с ВИЧ в детском саду и школе

Елена, 26 лет, ВИЧ (+):

«У моего сына нет ВИЧ. Но когда в садике узнали о моем диагнозе, родители потребовали, чтобы его отчислили. А заведующая спросила: «Ну и кто Вас за язык тянул? Ведь Вы у нас не одна такая».

Кристина, 22 года, ВИЧ (-):

«Я понимаю что это не опасно. Я сама готова контактировать с такими детьми и буду не против, если и дочь будет с ними играть. Но только под присмотром, чтобы я видела, что она не порезалась и не ударилась. То есть на моих глазах — пожалуйста. В детском саду, там где я не смогу сама контролировать, нет».

Евгения, 35 лет, ВИЧ (-):

«Моя дочь в этом году пошла в первый класс, и не было еще недели, чтобы она пришла из школы без синяка или царапины. Они же постоянно носятся, дерутся портфелями.

То коленка разбита, то десна, то лоб. Для меня это стало бы зоной напряжения. Я не стала бы бойкотировать школу, но каждый раз, увидев у нее кровоподтек, я бы нервничала».

## ЕЩЕ НИ ОДИН РЕБЕНОК НЕ ПРИОБРЕЛ ВИЧ В ДЕТСКОМ САДУ ИЛИ ШКОЛЕ!

При опросах по поводу совместного воспитания своих детей и детей с ВИЧ родители обычно высказывают опасения: их волнуют травмы и совместное питание. Дети бегают, дерутся, разбивают носы и коленки. Ребенок возвращается домой с царапиной или ссадиной, с чужой конфетой во рту.

Если поцарапали вашего ребенка, то кровь пойдет у него, а не у малыша с ВИЧ. Значит, контакта с инфицированной кровью не будет, вирус не передастся. Если укусили — в рану попадет слюна. В слюне концентрация вируса слишком мала для заражения. 20 лет исследований доказали — **ВИЧ не передается через слюну.**

Если ваш ребенок поцарапал ребенка с ВИЧ, то кровь останется на коже или под ногтями, инфицирования не произойдет. **Вирус не передается при попадании на кожу.**

Если ваш ребенок укусил ребенка с ВИЧ, то теоретически капля крови с вирусом может попасть ему в рот. Но для заражения надо, чтобы кровь попала в кровь. Риск заражения при попадании ВИЧ на слизистые составляет около 0,09%. Кровь ВИЧ-положительного малыша не опасна, до тех пор пока она не попала на открытую глубокую рану другого человека.



Марина, 32 года, ВИЧ (-):

«Мы с моим ребенком ходим в бассейн, но я волнуюсь, что там можно подцепить инфекцию, в том числе и заразиться ВИЧ».



**Обычная обработка (хлорирование) воды убивает ВИЧ. Но даже если бы вирус не был убит, вода уменьшает его концентрацию до степени, исключающей вероятность заражения.**



Евгения, 23 года, ВИЧ (-):

«Я сразу начинаю думать о том, что в садике дети могут есть из одной посуды, откусывать от одного яблока, поделиться конфетой или жвачкой прямо изо рта».

**В отличие от возбудителей гепатита А и дизентерии ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде. Следовательно, передача ВИЧ при бытовых контактах — через посуду, постельное белье, унитазы — невозможна.**

**ВИЧ не передается через слюну, так как концентрации вируса в ней недостаточно для инфицирования. Это также касается поцелуев. За всю историю изучения ВИЧ/СПИД не было зафиксировано ни одного случая заражения этим способом.**