

«В здоровом теле – здоровый дух» Неделя Здоровья в МДОБУ «Детский сад № 4»



С 18.04. по 22.04. в детском саду № 4 «Дюймовочка» прошла «Неделя здоровья». В Неделе здоровья принимали участия все группы дошкольного учреждения, начиная с самых маленьких и заканчивая самыми старшими детьми в детском саду.

Неделя здоровья прошла под девизом «В здоровом теле – здоровый дух». Ежедневно дети выполняли гимнастику на свежем воздухе, был организован оздоровительный бег, прошли спортивные соревнования между детьми старшего возраста, готовили и угощались Витаминным салатом. Дети получили большой заряд бодрости, много положительных эмоций и море позитива.



Все мероприятия были направлены на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.



В работе с детьми использовались различные формы:
- чтение и разучивание произведений художественной литературы о спорте и здоровом образе жизни;





- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- познавательные беседы: «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
- разнообразные дидактические игры
 - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы», «Полезная еда», «Угадай вид спорта»;
- настольные игры: «Домино», «Шашки», «Шахматы».

