

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей.

**Утром рано просыпаться, хорошенько умываться,
Чтоб в саду нам не зевать, в тарелку носом не клевать.
Одеваться аккуратно, чтоб смотреть было приятно.**

17 октября в нашем детском саду был проведен День здоровья.

И так как проведение дня здоровья стало традицией в образовательном учреждении, то было организовано еще и развлечение для детей старшего дошкольного возраста «Секреты здоровья».

В гости к детям пришли герои – доктор Айболит и Простудиха.



В начале развлечения дети выполнили вместе с доктором Айболитом веселую зарядку, а Простудихе совсем не понравилось, что все дети веселые, здоровые, очень ей нравится болеть.

Ребятишки рассказали стихи и пословицы о здоровом образе жизни Простудихе и с удовольствием отгадывали ее загадки.

Вместе с героями поиграли в разнообразные игры и эстафеты, где показали всю свою ловкость и силу.



Праздник был динамичным и ярким, где дети получили много знаний о здоровом образе жизни и о том, как укрепить свое здоровье.

Все участники получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.



Воспитатель группы «Улыбка» Долгушева Мария Евгеньевна.